



Empfehlungen zum Babyschwimmen

- Abschluss der Rotavirus-Impfung vor Kursbeginn
- Wassertemperatur mindestens 30°C (besser 33°C)
- Schwimmbäder mit geringem bzw. nicht wahrnehmbarem Chlorgeruch und niedrigen Beckenrändern bevorzugen, dies bedeutet eine niedrige Trichloraminbelastung
- ausgiebiges Duschen von allen Eltern und Kindern vor jeder Kursstunde
- Schwimmwindeln für die Kinder
- kein Untertauchen der Kinder
- Wasserschlucken vermeiden
- Teilnahme nur, wenn Eltern und Kind Spaß am Babyschwimmen und am Aufenthalt im Wasser haben
- bei Kindern aus Risikofamilien für Allergien und Asthma: zusätzlich Rat des Kinder- und Jugendarztes einholen