



aktuelle STIKO-Empfehlung:

B-Meningokokken-Impfung als Standardimpfung

- **für alle Säuglinge ab dem Alter von 2 Monaten und**
- **als Nachholimpfung bei älteren, bisher ungeimpften Kindern bis zum 5. Geburtstag**

Invasive **Meningokokken-B**-Erkrankungen treten in Deutschland am häufigsten bei Säuglingen und Kleinkindern unter 5 Jahren auf, mit dem höchsten Gipfel im 1. Lebensjahr.

Obwohl sie insgesamt sehr selten sind (in Deutschland ca. 300 Meningokokken-Infektionen pro Jahr, davon 60% **B**-Meningokokken), verlaufen viele Fälle sehr schwer. Die Sterblichkeit ist mit 8% ziemlich hoch. Die Überlebenden leiden häufig an Langzeitfolgen wie Hörverlust, Epilepsie, chronisches Nierenversagen, Amputationen von Gliedmaßen, psychischen Störungen.

Das Risiko für invasive Meningokokken-B-Erkrankungen ist in den ersten Lebensmonaten am größten. Darum ist ein früher Impfschutz wichtig. Die STIKO empfiehlt daher die gleichzeitige Gabe der 3 Injektionsimpfstoffe 6-fach-Impfung, Pneumokokken-Impfung und Meningokokken-B-Impfung. Die Impfung ist auch bei gleichzeitiger Verabreichung wirksam und sicher. Weltweit sind inzwischen bereits Millionen Kinder mit dem Meningokokken-B-Impfstoff (Bexsero®) in Kombination mit anderen Impfstoffen geimpft worden.

Allerdings treten Impfreaktionen wie Fieber, lokale Schmerzen, Schwellung und Rötung an der Einstichstelle etwas häufiger auf. Diese sind nur vorübergehend und klingen nach wenigen Tagen wieder ab. Es besteht die Möglichkeit einer medikamentösen Fieberprophylaxe mit Paracetamol, die von der STIKO auch empfohlen wird, und die sich nicht negativ auf den Impfschutz auswirkt.

Aktuell ist die Meningokokken-B-Impfung noch keine reguläre Leistung der gesetzlichen Krankenkasse. Das wird aber wahrscheinlich ab Sommer 2024 der Fall sein. Bis dahin müssen wir diese Impfung leider noch im Kostenerstattungsverfahren anbieten.

Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.

Zusätzliche Informationen finden Sie auch unter:
www.rki.de oder www.kinderaerzte-im-netz.de

Dr. Elisabeth Krug und Team

